



APERÇU DE LA RECHERCHE

Évaluation de la formation à la pratique de la pleine conscience pour le personnel fournissant des soins directs

La pratique de la pleine conscience pour le personnel fournissant des soins directs est un programme de formation qui vise l'amélioration des comportements du personnel soignant, pour favoriser des expériences de soins constructives. Nous souhaitons évaluer les répercussions de ce programme de formation sur la clientèle que nous desservons et sur le personnel. Les pratiques de soins de pleine conscience offrent la possibilité d'améliorer la qualité de vie et les expériences de soins pour les bénéficiaires autant que pour le personnel soignant.

Sur quoi porte cette recherche?

Nous prévoyons évaluer les effets du programme de formation à la pratique de la pleine conscience pour le personnel fournissant des soins directs (Mindful Practice for Direct Support Providers ou MPDPS) offert par St.Amant. Ce programme a été élaboré par Andrew Terhoch alors qu'il travaillait comme massothérapeute à St.Amant. La formation vise l'atteinte d'expériences de soins plus positives, grâce à la sensibilisation du personnel soignant aux répercussions physiologiques, affectives et sensorielles des soins prodigués.

Une proposition a été préparée par le Centre de recherche St.Amant en collaboration avec le D^r Michael McIntyre, chef du programme de recherche pour le Projet Compassion du Centre de recherche Saint-Boniface.

En quoi consistera le travail des chercheurs?

Nos questions de recherche initiales sont les suivantes : la formation réussit-elle à susciter les comportements de soins souhaités et quels sont les avantages qui en résultent pour les personnes que nous desservons et le personnel?

La formation MPDSP sera évaluée dans les unités résidentielles de River Road Place et dans les foyers communautaires, à l'aide d'un modèle expérimental, pour

Ce que vous devez savoir :

St.Amant offre un programme de formation en soins de pleine conscience à ses employés, dans le cadre de ses activités de perfectionnement professionnel. Nous évaluerons les effets de ce programme sur les comportements de soins, ainsi que ses répercussions sur notre clientèle et notre personnel. La pratique efficace de la pleine conscience peut contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes et des familles qui reçoivent l'aide de St.Amant.

évaluer rigoureusement ces hypothèses. Le personnel recevra la formation dans le cadre des activités de perfectionnement professionnel et pourra, de manière bénévole indépendante, participer au projet de recherche en acceptant de répondre à une série de questionnaires et en consentant à ce que certains de leurs comportements de soins soient observés.



St.Amant
Research · Recherche

APERÇU DE LA RECHERCHE

Qu'espèrent trouver les chercheurs?

Nous prévoyons qu'après la formation, le personnel fera preuve de plus d'engagement, sera moins stressé, sera moins victime d'épuisement et montrera une efficacité améliorée. Pour les personnes desservies par St.Amant, les avantages prévus sont une réduction du stress et des comportements difficiles, ainsi qu'un bien-être accru attribuable à des soins améliorés. Bien que le MPDSP ne soit pas un programme de pleine conscience en bonne et due forme, il est possible que la formation à la pratique de comportements de soins de pleine conscience augmente cette aptitude chez le personnel soignant.

Pourquoi est-ce important?

Les soins personnels des personnes atteintes d'incapacités développementales peuvent prendre des formes variées, par exemple conduire une personne au centre commercial, ou une situation plus intime comme lui donner un bain. Le bien-être des personnes desservies par St.Amant dépend donc d'une approche de pleine conscience du travail par les employés, par opposition à l'accomplissement d'une tâche pour s'en débarrasser. La formation aux pratiques de pleine conscience a le potentiel d'améliorer radicalement la qualité de vie des personnes et des familles qui reçoivent les services de St.Amant.

Équipe de recherche

D^r Michael McIntyre, chef du programme de recherche, Projet Compassion, Centre de recherche de Saint-Boniface; Département de psychologie, Université de Winnipeg

D^r Toby Martin, St.Amant Research Centre et Département de psychologie, Université du Manitoba

Jessica Summers, Département de psychologie, Université du Manitoba

D^r James Ediger, St.Amant

* Les membres de l'équipe et leurs affiliations peuvent avoir changé.

Remerciements

Les activités du Centre de recherche St.Amant sont rendues possibles grâce à l'appui de la Fondation St.Amant et de la Winnipeg Foundation, et à un partenariat avec l'Université du Manitoba.



Ressources additionnelles

Suivez le Centre de recherche St.Amant sur Twitter @StAmantResearch

Au moment de la rédaction de cet aperçu, le projet était en cours; date de la version : avril 2016. Vous trouverez des versions plus récentes sur le site :

<http://stamant.ca/research/our-research/project-summaries/>